

2024学年第一学期6年级1班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	外语（英语）	外语（英语）	数学	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程	数学	语文	科学
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	数学	数学	语文	语文（书法）	道德与法治
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	科学	校本课程	音乐	校本课程	地理
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	语文	道德与法治	劳动	音乐
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	校本课程	地理	体育与健康	美术	语文
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	信息科技	校本课程	体育与健康	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级2班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	外语（英语）	外语（英语）	数学	劳动
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	语文	校本课程	语文	语文
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	数学	数学	音乐	体育与健康	数学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	数学	校本课程	语文	美术	科学
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	语文	体育与健康	音乐	信息科技	地理
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文（书法）	科学	校本课程	道德与法治	道德与法治
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级3班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	语文	数学	语文	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	校本课程	数学	外语（英语）	校本课程	外语（英语）
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	科学	校本课程	劳动	科学	地理
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	数学	校本课程	美术	音乐	体育与健康
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	语文	道德与法治	语文	数学	数学
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	道德与法治	信息科技	语文（书法）	校本课程	地理
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级4班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	道德与法治	外语（英语）	数学	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	科学	科学	美术	语文	语文
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	语文	数学	校本课程	校本课程	数学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	语文（书法）	体育与健康	音乐	道德与法治	地理
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	数学	校本课程	语文	体育与健康	信息科技
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	体育与健康	劳动	数学	音乐	校本课程
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	语文	校本课程	地理	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级5班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	语文	外语（英语）	数学	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	信息科技	数学	校本课程	道德与法治	数学
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	数学	道德与法治	语文	语文	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	地理	劳动	科学	科学
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	语文	校本课程	数学	校本课程	地理
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文（书法）	体育与健康	校本课程	体育与健康	美术
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	音乐	音乐	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级6班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	数学	外语（英语）	外语（英语）	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	科学	语文	数学	语文	语文
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	体育与健康	道德与法治	语文	校本课程	道德与法治
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	信息科技	体育与健康	语文（书法）	劳动	校本课程
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	数学	校本课程	美术	数学	地理
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	地理	音乐	音乐	校本课程	语文
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	校本课程	科学	体育与健康	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级7班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	外语（英语）	信息科技	语文	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文（书法）	语文	语文	数学	外语（英语）
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	劳动	校本课程	体育与健康	数学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	美术	数学	体育与健康	音乐	校本课程
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	道德与法治	校本课程	地理	科学	体育与健康
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	数学	地理	科学	道德与法治	校本课程
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	音乐	数学	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级8班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	科学	外语（英语）	语文	数学	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	音乐	语文	校本课程	语文	校本课程
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	道德与法治	数学	科学	信息科技	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	地理	校本课程	体育与健康	音乐	语文
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	数学	语文（书法）	美术	道德与法治	地理
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	体育与健康	体育与健康	劳动	外语（英语）	语文
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级9班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	科学	外语（英语）	语文	数学	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	音乐	语文	校本课程	语文	校本课程
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	道德与法治	数学	科学	信息科技	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	地理	校本课程	音乐	体育与健康	语文
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	数学	语文（书法）	美术	道德与法治	地理
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	体育与健康	体育与健康	劳动	外语（英语）	语文
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级10班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	劳动	数学	地理	数学	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	音乐	语文	数学	校本课程	校本课程
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	语文	校本课程	外语（英语）	语文	数学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	数学	体育与健康	语文	语文（书法）	科学
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	信息科技	科学	道德与法治	外语（英语）
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	外语（英语）	校本课程	体育与健康	音乐	道德与法治
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	地理	美术	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级11班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	劳动	语文	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	语文	语文	道德与法治	外语（英语）
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	校本课程	音乐	校本课程	地理
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	科学	外语（英语）	科学	语文
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	地理	音乐	信息科技	数学	校本课程
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	道德与法治	校本课程	数学	美术	语文（书法）
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	体育与健康	校本课程	体育与健康	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级12班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	外语（英语）	数学	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	科学	语文	校本课程	数学	劳动
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	信息科技	语文	语文	数学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	音乐	地理	地理	体育与健康	语文
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	语文	体育与健康	音乐	校本课程	美术
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文（书法）	校本课程	体育与健康	道德与法治	校本课程
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	道德与法治	科学	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级13班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	地理	数学	语文	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	信息科技	语文	外语（英语）	数学	语文
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	美术
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	数学	数学	语文	校本课程	数学
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	语文	音乐	校本课程	科学	科学
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文（书法）	体育与健康	道德与法治	地理	校本课程
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	校本课程	音乐	体育与健康	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

2024学年第一学期6年级14班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	外语（英语）	外语（英语）	语文	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	数学	音乐	道德与法治	数学
	9:30-10:00	升旗仪式/广播操				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	信息科技	体育与健康	体育与健康	劳动	科学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	地理	地理	美术	数学	音乐
	11:40-12:20	自主活动（含午餐）				
	12:20-13:00	专题教育（午休）				
第五节	13:00-13:40	数学	科学	语文	体育与健康	道德与法治
	13:40-13:50	课间				
	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	校本课程	语文	语文（书法）	校本课程	校本课程
	14:35-14:40	室内操				
	14:40-15:10	大课间				
第七节	15:10-15:50	校本课程	校本课程	数学	校本课程	校本课程
	15:50-16:00	课间				
第八节	16:00-16:40					综合实践活动
课后服务	16:00-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时阶段				

说明：

1. 专题教育以渗透为主，开设时事教育、民族团结进步教育等。

2. 每周一第7节课的校本课程统一为班团队活动。

3. 每周校本课程有一节统一用于“体育与健康”课程。

4. 每周有一节“体育活动”课安排在课后服务时间。

5. “语文、数学、外语（英语）”学科在第10周进行期中质量监测；各学科在19周进行期末质量监测。

6. 本学期秋季社会实践考察安排在第10周。

7. 校外活动，本学期安排2次，第一次在10月第5周，第二次在12月第16周，计入综合素质评价。

8. 周五的课后服务在第八节课后进行，第一时段16:40-17:40；第二时段17:40-18:40；如有需求再进行延时服务。

9. 课后服务阶段因错峰放学，具体时间根据学校实际情况调整，以实际发生为准。

10. 课务的微调由教学处统一进行调整发布。

11. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。