

2024学年第一学期一年级1班周课时表

班级： 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	语文	语文	数学	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	科学	唱游·音乐	数学	语文	外语
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	外语	数学	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	体育与健康	语文	体育与健康	语文	劳动
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	造型·美术	道德与法治	校本课程	语文
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	道德与法治	科学	校本课程	体育与健康	综合实践活动
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后 服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级2班周课时表

班级： 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	语文	语文	体育与健康	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	体育与健康	数学	语文	语文	外语
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	道德与法治	唱游·音乐	道德与法治	校本课程	劳动
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	科学	体育与健康	数学	数学	语文
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	科学	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	外语	造型·美术	校本课程	语文	综合实践活动
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后 服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级4班周课时表

班级： 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	语文	语文	外语	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	造型·美术	体育与健康	数学	科学	数学
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	外语	数学	体育与健康	语文	体育与健康
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	道德与法治	语文	造型·美术	语文	劳动
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	科学
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	唱游·音乐	唱游·音乐	校本课程	校本课程	语文
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后 服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级5班周课时表

班级： 一5

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	语文	造型·美术	数学	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	综合实践活动	外语	语文	语文	体育与健康
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	体育与健康	语文	数学	劳动	道德与法治
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	造型·美术	数学	唱游·音乐	语文	外语
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	体育与健康	体育与健康	唱游·音乐	语文
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	校本课程	道德与法治	校本课程	科学	科学
	15:10-15:30	升旗仪式、课间休息				
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级8班周课时表

班级： 一8

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	综合实践活动	唱游·音乐	道德与法治	数学	唱游·音乐
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	造型·美术	数学	外语	造型·美术	体育与健康
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	体育与健康	语文	体育与健康	语文	劳动
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	道德与法治	数学	科学	语文
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	外语	校本课程	校本课程	体育与健康	科学
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级10班周课时表

班级： 一10

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	语文	语文	语文	造型·美术
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	体育与健康	综合实践活动	外语	外语	语文
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	数学	语文	语文	校本课程	语文
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	科学	数学	道德与法治	劳动	体育与健康
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	体育与健康	体育与健康	造型·美术	数学
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	道德与法治	唱游·音乐	校本课程	科学	唱游·音乐
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后 服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级11班周课时表

班级： 一11

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	语文	数学	语文	数学	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	唱游·音乐	体育与健康	外语	语文	数学
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	外语	造型·美术	体育与健康	劳动	科学
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	语文	语文	科学	校本课程	造型·美术
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	语文	唱游·音乐	语文	体育与健康
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	体育与健康	道德与法治	校本课程	综合实践活动	道德与法治
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com

2024学年第一学期一年级14班周课时表

班级： 一14

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:20-8:55	外语	语文	数学	语文	语文
	8:55-9:15	升旗仪式/广播操				
	9:15-9:45	大课间				
第2节	9:45-10:20	语文	造型·美术	造型·美术	体育与健康	唱游·音乐
	10:20-10:30	课间				
	10:30-10:35	眼保健操				
第3节	10:35-11:10	体育与健康	劳动	体育与健康	数学	体育与健康
	11:10-11:20	课间				
	11:20-13:00	学生午餐、午会课、午间休息				
第4节	13:00-13:35	语文	道德与法治	道德与法治	科学	数学
	13:35-13:40	课间				
	13:40-13:45	眼保健操				
第5节	13:45-14:20	班队活动	科学	语文	校本课程	语文
	14:20-14:30	课间				
	14:30-14:35	室内操				
第6节	14:35-15:10	唱游·音乐	体育与健康	校本课程	语文	综合实践活动
	15:10-15:30	降旗仪式、课间休息				
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明：

1. 利用1节校本课程开展体育活动。利用每周一至周三课后服务时间开展1节体育课，1节体育活动课。保证每周开设5节体育与健康，2节体育活动。
2. 综合实践活动实践将实施“校园寻宝记”综合实践活动课程内容。
3. 秋季社会实践考察活动安排在第7-8周。
4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。

有关活动或工作的具体开展实践可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：68180174

电子邮箱：SD68182166@163.com