

让假期成为自我完善提升顿悟的最佳时间

尊敬的各位师长、家长，亲爱的各位同学：

忙碌紧张的学习收获季节即将过去，我们又迎来了2016年暑假。我知道大家都期盼着假期，许多人盼望着在暑假里纵情恣欲。我以前就“人的差异在业余”的话题已和大家沟通过，相信尚德人都还记得。为什么说人的差异归根结底是在业余呢？鲁迅先生说：“哪里有天才？我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”这句话是最好的解答了吧？在儒家理念中也能找到答案，儒家提倡慎独，谨言慎行，勤奋敬业，懂得礼义廉耻。慎独就是自己一个人时候，没有人监督，不在团队情况下仍然注意自己的言谈举止，依旧把尊严和颜面放在心头。作为尚德学子要终生铭记：维护自己的尊严和尊重别人的尊严。

然而尊严是靠刻苦读书，努力践行和踏踏实实做人才能获得的，就如女孩子漂亮不漂亮小时候不能说也看不出来，只有长大读书后才能让自己真正成为淑女——善良文静，秀外慧中。在我看来女孩子如果不聪慧，就永远不会有品位、气质，自然就远离了漂亮。而男孩子要想成为绅士那也不是一件容易的事，尚德要培养绅士淑女是我从心底呐喊的“心音”。我清醒地知道尚德小男子汉如果不懂勤奋坚韧，持之以恒，就永远不会有尊严，更不可能成为绅士，甚至连绅士的朋友都可能不是，那可真枉费这么多年所付的学费了。绅士需要内涵，有内涵的男子汉才会有绅士风度，你们见过没有学识的绅士吗？有人说比尔盖茨哈佛大学没毕业，可谁知道能叩开哈佛大学的校门有多么不容易呢？你又怎么会知道，比尔盖茨读万卷书，行万里路，阅人无数，名师开悟的心路历程呢？！

亲爱的同学们，我有时对“自觉”二字真是仰望呀，“自觉”就是“慎独”。在善于慎独、谨言慎行中你将学会敬畏，懂得礼义廉耻，不知不觉就会将“对人感恩，对己克制，对物珍惜，对事尽责”铭记在心，绅士淑女气质——高雅就慢慢渗透进你的骨髓里，流淌在你的血液中。

儒家提倡的谨言慎行对每个人的做人处事太重要了，尤其假期外出旅游，和朋友在一起的时候，要尊重别人和体谅他人，讲话要谨慎，多观察多思考，行万里路重在感悟呀。在国内，你的言行举止得体优雅代表了你的父母和地区，地区标签是固有文化呀，为什么一提上海就会使人联想到文明、细腻、和谐，而提到其它地方就会有其他联想呢？这就是固化。别忘了你们是尚德学子，你们爱尚德。

假期中“慎独”对你们尤为重要，有些学生从上小学到高中毕业都要在别人监督管理下才跌跌撞撞地完成学业，放下明白就糊涂，老师家长花费了多少精力和心血还是事倍功半，后悔不断。这样缺乏自制力的学生，将来能有大作为的可能性值得怀疑。假期到了，假期是快乐与遗憾并存，是差异扩大化的时候，所以我希望每个尚德学子好好思考，善于慎独，才能让这个假期过得充实、可贵、有意义。

“人的差异在业余”，那在这“业余”的假期里，我们究竟应做些什么来提升自己呢？在我看来尚德师生首先要认真反思：一个对自己有要求的教师一定要在假期里对自己一学期的教学进行认真反思、回忆，每节课、每个教案、每个教学环节都要反思，自己是不是可以做得更好一些呢；作为学生，对自己一学期的学习生活认真反思一下，把自己的不足找出来进行自我完善，你可能做不到日清日毕，颜回不二过，但你一定能努力做好阶段性总结、反思和评价，利用假期弥补自己的短板，不断完善提高自己，这样你才知道学习是自己的事。尤其是经典诗文、成语典故、公式定理……要再反刍一下，拥抱经典，品味先贤智慧，喜悦自身心灵。

其次，记忆是成功之母，尤其是当今高科技的便利使人渐变懒惰，记忆能力渐退，因此利用假期把学过、应该记住的东西花点时间、精力记住它——知识在你大脑里比在电脑里更能使自己提升内涵，点赞的人也会更多。

还有，假期是读书的最好时间，是最可酣畅淋漓读自己喜欢的书的时候，好好读一下自己喜欢的书吧，记住读名著，并要触类旁通、举一反三，懂得联想、对比，达到顿悟，甚至要拿起笔和作家名人PK一把，写出自己的感受、心声，让青春燃烧一把——秦皇汉武，唐宗宋祖，成吉思汗，唯我独尊！

另外，对自己要求高的学生，假期是你自由探索、满足自己兴趣爱好的最佳时间，凭着自己的兴趣，在自己喜欢的领域尽兴释放自己，让兴趣动力之源带着自己翱翔理想之国的苍穹。

当然，假期一定注意尽量不能破坏自己的生物钟。生命成长的幸福在于有规律，无论在家还是远行，安全大于一切，安全伴随终生。

愿这个假期所有尚德人过得愉快，在假期结束后，人人收获满满，并能深深感悟“幸福人生源于规划建设”的道理。

姜晓勇

2016年6月15日