

做好中期盘点，养成良好习惯

尊敬的各位师长、家长、亲爱的各位同学：

大家好！

本学期的时间已经过半，学生学习时间也已过半。各年级学生老师都忙于期中复习和考试，初高三也在设计临冲刺的誓师大会。但此时我仍想强调：要学会盘点，在学期中好好盘点，反思总结一下自己这段时间以来的学习成果。每次行政例会我都要强调学生一日常规的建设，希望同学们可以养成良好的习惯。一个人之所以优秀是因为有优秀的习惯。你们现在可能看不出习惯的影响力有多大，但在日后关键时刻就能体会到习惯的力量了。

《环球人物》曾经对央视著名主持人董卿进行了采访，问到董卿关于阅读的情况，董卿回答：我基本保持每天睡之前一个小时的阅读，雷打不动。很多人问我还能坚持啊？无所谓坚持不坚持，这是一个习惯了。一个好习惯无形中成就一个人，董卿在节目中表现出来的文学功底令多少人折服，这就是好习惯带来的影响力。

我曾经看过一个报道：

美国作家托马斯科里，总想弄清楚富人为什么富，穷人为什么穷的原因。于是他花了 5 年的时间，采访了 233 名白手起家的富翁和 128 位穷人，对比他们的生活及方方面面，发现富人之所以富有，是因为他们有很多好习惯，而这些习惯穷人却不具备。

托马斯科里发现：一天 24 小时，1440 分钟，大部分人会在工作、睡觉、饮食、交通等事物中花费 1200 分钟。也就是说富人和穷人的

区别，只剩下短短的 240 分钟，就是这 240 分钟里包含的习惯，让人走向了不同的命运。

后来他写下了一本《富有的习惯》，书中写到：80%的富人每天会至少读书 30 分钟，内容以自学和自我提升类为主。富人读书是为了获取知识，而且成功人士自传、个人修养或发展类书籍、历史类书籍是富人最喜欢读三类书。托马斯科里还罗列出 12 条富有的习惯，其中关键一条是富人每天花 15—30 分钟时间去思考，穷人是不太爱思考的。通过一个人的日常习惯，会透露出一个人在日后是否会取得成功，这种习惯预示着因果关系。

前不久看了一部关于《铁娘子撒切尔夫人》的传记电影，撒切尔夫人的成功跟她父亲的教育不无关系。

当撒切尔夫人还是孩童时期，父亲经常给她灌输一个观点：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，绝不能落后于人，即使是坐公共汽车，你也永远坐在前排。

父亲不允许她说：“我不能”，或者“太难了”的话。正因为父亲给小时候的撒切尔注入“做第一”的思维习惯，才成就了英国第一位女首相铁娘子“撒切尔夫人”。

撒切尔有一句经典名言：注意你的思想，因为它将变成言辞；注意你的言辞，因为它将变成行动；注意你的行动，因为它将变成习惯；注意你的习惯，因为它将变成性格；注意你的性格，因为它将决定你的命运。

中期盘点实际上就是“日清日毕”的思想，总结一下自己开学到

现在真正做到自主学习了吗？上课注意听讲了吗？课后积极反思复习了吗？作业是自觉独立完成的吗？训练考试的试卷分析了吗？做到及时更正学习中的差错了吗？在时间的利用上自己做得好吗？在班上各项活动参与表现如何？一日常规自己满意吗？

亲爱的各位同学，在这个过程中你会发现自己有许多不好的习惯，那么怎样克服坏习惯呢？

要想让田里不长草，最好的方式是种上庄稼。习惯要由习惯来取代。你要意识到，在生活学习中有哪些坏习惯阻碍了你的进步？然后像那些优秀的人学习，用好习惯替代坏习惯，你的优秀就指日可待啦！

尊敬的各位师长、家长，让我们行动起来和孩子们一齐盘点反思，用好的习惯替代坏的习惯，从真正意义上帮助孩子懂得学习是自己的事，使学习成为甘甜可口、充满惊喜的过程，进而完成自己的使命。

亲爱的各位同学，学习的浪费是人生最可惜、最大而又最不易为人们所觉察的一种浪费。我真诚地建议尚德大家庭每位成员做好中期盘点，养成良好的习惯，成为更优秀的自己！

姜晓勇

2018年11月12日